



TIMETABLE 2024

Sostieni la tua Accademia!

Dona il tuo 5 x 1000 alla **ASD LIFECOMBAT ACADEMY**



LO SPORT È SALUTE, IL DONE È VITA!

ABBIAMO FATTO TANTO... CON TE FAREMO DI PIÙ, GRAZIE!

LUNEDÌ

12.15 - 13.15
BJJ NO GI | GRAPPLING

13.15 - 14.00
ROLLING

19.00 - 20.00
BJJ NO GI | GRAPPLING Adulti e Under 13

20.00 - 20.30
ROLLING

MARTEDÌ

20.00 - 21.30
BJJ ALL LEVELS

21.30 - 22.00
ROLLING

MERCOLEDÌ

12.15 - 13.15
BJJ NO GI | GRAPPLING

13.15 - 14.00
ROLLING

19.00 - 20.00
BJJ NO GI | GRAPPLING Adulti e Under 13

20.00 - 20.30
ROLLING

GIOVEDÌ

20.00 - 21.30
BJJ ALL LEVELS

21.30 - 22.00
ROLLING

VENERDÌ

20.00 - 21.00
BJJ NO GI | GRAPPLING

21.00 - 21.30
ROLLING

SABATO

Su programmazione
COMPETITION CLASS

Su prenotazione
PERSONAL TRAINING

Su prenotazione
OPEN MATT

Su prenotazione
SMALL GROUP



Gli orari potrebbero subire variazioni a discrezione della Direzione.